# 自分の歴史を話そう

担当　パンジー　（野々口文彦、有光一仁）

パンジーでは、当事者が　講演を　しています。

小学校や大学、ヘルパー養成研修などで　します。

講演すると

〇みんなが　気持ちを　わかってくれます。

〇自分に　自信が　つきます。

〇社会が　変わります。

分科会では、

当事者が　講演することの　大切さを

一緒に　話し合いましょう！！

原稿って　どうやって　つくるの？

講演って　どうしたら　できるの？　など

講演の　やり方を伝えます！！

そして、希望者にも　1分間スピーチをしてもらいます。

自分のことを　発表する　楽しさを

ぜひ　体験してください！！